



# TEAM TRAINING A PARTIR DU 20.10.2017

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE
	10:15 - 11:15 <b>BASIC</b>		10:15 - 11:15 <b>Niv. 2</b>				10:15 - 11:15 <b>Niv. 1</b>		10:15 - 11:15 <b>Niv. 1</b>	10:00 - 11:00 <b>CROSS TRAINING</b>	
					12:30 - 13:15 <b>Niv. 1</b>						11:00 - 11:45 <b>Niv. 1</b>
		17:00 - 18:00 <b>CROSS TRAINING</b>		17:15 - 18:00 <b>TRX</b>			17:00 - 18:00 <b>BASIC</b>				
		18:00 - 18:45 <b>TRX</b>			18:00 - 19:00 <b>Niv. 2</b>		18:30 - 19:15 <b>TRX</b>		18:30 - 19:30 <b>Niv. 2</b>		
	19:00 - 20:00 <b>Niv. 2</b>		19:00 - 20:00 <b>Niv. 1</b>				19:15 - 20:15 <b>CROSS TRAINING</b>				

Rejoignez l'open sur

facebook