



PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 01 au 07 janvier

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM
FERMETURE		09:15 - 10:15 CAF		09:15 - 10:00 STEP Niv.1		09:15 - 10:15 BODYSCULPT		09:15 - 09:45 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS		09:30 - 10:15 CAF	
				10:00 - 10:30 LES MILLS CXWORX				09:45 - 10:15 LES MILLS CXWORX			10:15 - 11:00 LES MILLS RPM
				10:30 - 11:00 STEP INIT.							
				12:30 - 13:15 LES MILLS BODYPUMP				12:30 - 13:15 CAF			12:30 - 13:15 LES MILLS RPM
										17:45 - 18:15 HILOW INIT.	
				18:00 - 19:00 STEP Niv. 2		18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP		18:00 - 18:30 LES MILLS RPM EXPRESS		18:15 - 19:00 HILOW Niv.1	
		19:15 - 20:15 ZUMBA FITNESS		19:00 - 20:00 LES MILLS BODYJAM	19:00 - 19:50 LES MILLS RPM	18:30 - 19:00 LES MILLS CXWORX		19:00 - 20:00 ZUMBA FITNESS			
						19:00 - 20:00 STEP Niv.1					

Rejoignez l'open sur



ATTENTION annulation du cours si:

- *Cours Cardio < 5 personnes
- *Renforcement < 3 personnes