



PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 25 au 31 décembre

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM	FITNESS	RPM		
FERMETURE		09:15 - 10:15 CAF		09:15 - 10:00 STEP Niv.1		09:15 - 10:15 BODYSULPT		09:15 - 09:45 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS		09:30 - 10:15 CAF			
				10:00 - 10:30 LES MILLS CXWORX				09:45 - 10:15 LES MILLS CXWORX			10:15 - 11:00 LES MILLS RPM		
				12:30 - 13:15 LES MILLS BODYPUMP				12:30 - 13:15 CAF			12:30 - 13:15 LES MILLS RPM		
				18:00 - 18:45 LES MILLS BODYPUMP		18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP		18:00 - 18:30 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS	18:00 - 18:30 LES MILLS RPM EXPRESS				
				18:45 - 19:30 LES MILLS BODYATTACK		19:00 - 20:00 LES MILLS BODYJAM	19:00 - 19:50 LES MILLS RPM	18:30 - 19:00 LES MILLS CXWORX		18:30 - 19:30 ZUMBA FITNESS			

Rejoignez l'open sur

facebook

ATTENTION annulation du cours si:

*Cours Cardio < 5 personnes

*Renforcement < 3 personnes