















PLANNING TEAM TRAINING

Du 25 au 31 décembre

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE
FERMETURE			10:15 - 11:15  Niv. 2 <small>COURS DE PILATES</small>				10:15 - 11:15  Niv. 1 <small>COURS DE PILATES</small>		10:15 - 11:15  Niv. 1 <small>COURS DE PILATES</small>	10:00 - 11:00  CROSS TRAINING	
				12:30 - 13:15  Niv. 1 <small>COURS DE PILATES</small>							11:00 - 11:45  Niv. 1 <small>COURS DE PILATES</small>
		17:00 - 18:00  CROSS TRAINING		17:15 - 18:00 TRX			17:00 - 18:00  BASIC <small>COURS DE PILATES</small>				
		18:00 - 18:45 TRX		18:00 - 19:00  Niv. 2 <small>COURS DE PILATES</small>			18:30 - 19:30  Niv. 2 <small>COURS DE PILATES</small>				
		19:00 - 20:00  Niv. 1 <small>COURS DE PILATES</small>					19:15 - 20:15  CROSS TRAINING				

Rejoignez l'open sur

facebook