
















## TEAM TRAINING A PARTIR DU 26.02.2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE
	10:15 - 11:15  <b>BASIC</b>		10:15 - 11:15  <b>Niv. 2</b>				10:15 - 11:15  <b>Niv. 1</b>		10:30 - 11:30  <b>Niv. 1</b>	10:00 - 11:00  <b>CROSS TRAINING</b>	
					12:30 - 13:15  <b>Niv. 1</b>						11:00 - 11:45  <b>Niv. 1</b>
		17:00 - 18:00  <b>CROSS TRAINING</b>			17:00 - 18:00  <b>Niv. 2</b>		17:00 - 18:00  <b>BASIC</b>				
		18:00 - 18:45 <b>TRX</b>	18:00 - 19:00  <b>Niv. 1</b>				18:30 - 19:15 <b>TRX</b>	18:30 - 19:30  <b>Niv. 2</b>			
	19:00 - 20:00  <b>Niv. 2</b>										

Rejoignez l'open sur

facebook