














## TEAM TRAINING A PARTIR DU 17.09.2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE	H-BOX	BIEN-ÊTRE
	10:15 - 11:15  <b>BASIC</b>		10:15 - 11:15  <b>Niv. 2</b>				10:15 - 11:15  <b>Niv. 1</b>		10:30 - 11:30  <b>Niv. 1</b>		
					12:30 - 13:15  <b>Niv. 1</b>						11:00 - 11:45  <b>Niv. 1</b>
		17:00 - 18:00  <b>CROSS TRAINING</b>	17:00 - 18:00  <b>Niv. 1</b>	17:15 - 18:00 <b>TRX</b>		17:00 - 18:00 <b>TRX</b>					
19:15 - 20:00  <b>Niv. 1</b>					18:00 - 19:00  <b>Niv. 2</b>		18:00 - 19:00  <b>BASIC</b>				
		19:00 - 19:45 <b>TRX</b>									

Rejoignez l'open sur

facebook